

# 学習センター・カフェテリア メニュー

11 / 18 (月) ~ 11 / 23 (土)

当店で使用しているお米は、全て国産米です。

食材調達により、一部メニューの変更もあります。

	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
Aランチ	鶏竜田揚げ	中学体育祭 Aはお休み させていただきます。	チキン南蛮	鯖竜田揚げ	鶏の甘酢あん	お休み します。
普通盛り600円	950 Kcal		1270 Kcal	920 Kcal	1050 Kcal	
アレルギー	小麦粉 たまご 乳成分	小麦粉 たまご 乳成分	小麦粉 たまご 乳成分	小麦粉 たまご 乳成分	小麦粉 たまご 乳成分	
Bランチ(丼)	オムハヤシ丼	豚みそかつ	豚そぼろ丼 炒り卵	ロコモコ丼	キーマカレー コロッケ	
普通盛り550円	638 Kcal	891 Kcal	812 Kcal	1172 Kcal	700 Kcal	
アレルギー	小麦粉 たまご 乳成分	小麦粉 たまご 乳成分	たまご	小麦粉 たまご 乳成分	小麦粉 たまご 乳成分	
Cランチ	若鶏の唐揚げ定食	中学体育祭 Cはお休み させていただきます。	若鶏の唐揚げ定食	若鶏の唐揚げ定食	若鶏の唐揚げ定食	
普通盛り550円	881 Kcal		881 Kcal	881 Kcal	881 Kcal	
アレルギー						

アレルギー

主要8品目

- 1 そば
- 2 小麦
- 3 たまご
- 4 乳成分
- 5 落花生
- 6 海老
- 7 蟹
- 8 くるみ

ライス普通盛り	250g	420 Kcal	ライス大盛り	330g	554.4 Kcal	ライス小盛り	200g	336 Kcal
---------	------	----------	--------	------	------------	--------	------	----------

50円  
増し

20円  
引き

校内テイクアウトを利用して、教室で食べる事が出来ます。

事前予約をご利用下さい。予約受付時間 登校時から11時30分までの休み時間

ご飯類			麺類			
かつ丼	唐揚げカレー	カレーライス	かけうどん	きつねうどん	カレーうどん	ら~めん
550円	550円	480円	450円	550円	550円	500円
986 Kcal	628 Kcal	628 Kcal	386 Kcal	485 Kcal	436 Kcal	412 Kcal
小麦粉 たまご	小麦粉 乳成分	小麦粉 乳成分	小麦粉	小麦粉	小麦粉 乳成分	小麦粉 たまご